**Trust challenge**

‘Zeven of veertig dagen lang een stap zetten in vertrouwen’

*Wauw, super dat jij deze challenge aan wilt gaan om te bouwen aan de pilaren van vertrouwen! Hieronder vind je de uitdagingen in hokjes, zodat je iedere dag je challenge kunt afvinken tot de zeven/veertig dagen voorbij zijn. We raden je aan dit schema te printen en op te hangen zodat het ook de aandacht krijgt die het nodig heeft.*

**Trust challenge – 7 dagen**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vandaag ben jij overal op tijd | Vandaag kies je voor openheid: mening geven of gevoelens delen | Vandaag maak jij een (wellicht al oude) belofte waar | Vandaag laat je zien waar jouw deskundig-heid zit | Vandaag ben je kwetsbaar en vraag je om hulp | Vandaag lever je geen kritiek | Vandaag geef je compli-menten |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Vandaag kies je voor openheid: mening geven of gevoelens delen | Vandaag maak jij een (wellicht al oude) belofte waar | Vandaag laat je zien waar jouw deskundig-heid zit | Vandaag ben je kwetsbaar en vraag je om hulp | Vandaag lever je geen kritiek | Vandaag ben jij overal op tijd |
| Vandaag toon je je mildheid | Vandaag mag jij een foutje maken | Vandaag kies je twee van jouw ‘leef’ of ‘werk’ principes en leef je daarnaar | Vandaag ben je kwetsbaar en deel je je onzeker-heid | Vandaag ga ik de ander begrijpen vanuit zijn perspectief en niet vanuit de mijne | Vandaag kom je afspraken na | Vandaag maak jij ruimte voor de ander om fouten te mogen maken |
| Vandaag vraag je om feedback | Vandaag neem je initiatief in een relatie | Vandaag merk je de deskundig-heid van de ander op | Vandaag toon je je mildheid | Vandaag besef jij je dat je deskundig **bent** | Vandaag ben jij overal op tijd | Vandaag ben je kwetsbaar en vraag je om hulp |
| Vandaag geef je compli-menten | Vandaag lever je geen kritiek | Vandaag mag jij een foutje maken | Vandaag laat je merken waar jij goed in bent | Vandaag kies je voor openheid: mening geven of gevoelens delen | Vandaag geef je de ander vertrouwen dat hij/zij het kan | Vandaag zeg je alleen dat toe wat je ook waar kan maken |
| Vandaag laat je zien waar jouw deskundig-heid zit | Vandaag merk je de deskundig-heid van de ander op | Vandaag maak jij een (wellicht al oude) belofte waar | Vandaag kom je afspraken na | Vandaag neem je initiatief in een relatie | Vandaag toon je je mildheid | Vandaag geef je compli-menten |
| Vandaag laat je merken waar jij goed in bent | Vandaag geef je de ander vertrouwen dat hij/zij het kan | Vandaag maak jij ruimte voor de ander om fouten te mogen maken | Vandaag kies je twee van jouw ‘leef’ of ‘werk’ principes en leef je daarnaar | Vandaag zeg je alleen dat toe wat je ook waar kan maken | Vandaag vraag je om feedback | Vandaag ga ik de ander begrijpen vanuit zijn perspectief en niet vanuit de mijne |
| Vandaag mag jij een foutje maken | Vandaag ben jij overal op tijd | Vandaag besef jij je dat je deskundig **bent** | Vandaag geef ik feedback of spreek ik iemand aan op zijn/haar gedrag | Vandaag ben je kwetsbaar en deel je je onzeker-heid | Vandaag geef je compli-menten |  |